

# ATELIER DES PLANTES

## A la rencontre des Simples



A la (re)découverte des Simples, ces plantes sauvages, aromatiques et médicinales utilisées depuis la nuit des temps pour le plaisir et la santé...

Nous étudierons les prodigieuses qualités d'un nombre choisi de ces trésors végétaux et apprendrons à les transformer qui en onguent, qui en sirop, qui en élixir...

A chaque séance, les participants repartent avec la préparation confectionnée et une monographie de la plante étudiée est remise.

Animé par Delphine KLAPPER

Le mercredi de 20h à 22h  
9 ateliers d'octobre 2018 à juin 2019  
et une promenade botanique au printemps.  
Tarif : 120 €

Mois	Jour	Sujet
Octobre 2018	10	Les parties aériennes de l' <b>Achillée millefeuille</b>
Novembre 2018	7	Les racines de l' <b>Aunée</b> et de la <b>Guimauve</b>
Décembre 2019	5	La plante <b>Echinacée</b>
Janvier 2019	23	La racine de la <b>Valériane</b>
Février 2019	27	Les fleurs et feuilles du <b>Romarin</b>
Mars 2019	27	Les feuilles de la <b>Sauge</b>
Avril 2019	24	Le bourgeon du <b>Peuplier</b>
Mai 2019	22	La racine de la <b>Gentiane</b>
Juin 2019	26	La fleur du <b>Millepertuis</b>



# ATELIER DES PLANTES

## Les Simples au quotidien



Apprendre à utiliser les nombreuses plantes sauvages qui nous entourent... comprendre comment intégrer les plantes médicinales dans sa vie quotidienne pour mieux se porter... découvrir les qualités particulière des différents aromates pour le plaisir mais aussi pour la santé... savoir confectionner certaines préparations herboristes...

Nous suivrons les saisons pour sélectionner les plantes étudiées et une monographie sera établie pour chacune d'entre elles.

Nous fabriquons une ou plusieurs préparations à chaque séance.

Animé par Delphine KLAPPER

Le samedi de 14h à 18h  
8 ateliers d'octobre 2018 à juin 2019  
Tarif : 145 €

Mois	Jour
Octobre 2018	20
Novembre 2018	24
Décembre 2019	15
Janvier 2019	26
Mars 2019	30
Avril 2019	27
Mai 2019	25
Juin 2019	29

