

# ATELIER DES PLANTES

## Les plantes médicinales, plantes d'hier et d'aujourd'hui en Bretagne

Les simples ou plantes sauvages médicinales sont utilisées depuis des milliers d'années par les différents peuples du monde pour se nourrir ou se soigner. Ces savoirs empiriques ont souvent donné naissance à nos molécules pharmacologiques actuelles. Quelles sont les plantes qui ont été utilisées en Bretagne dans nos campagnes? Les enquêtes ethnobotaniques permettent de recenser les recettes d'hier et de les comparer avec les pratiques de la phytothérapie et de l'herboristerie d'aujourd'hui. En médecine populaire une même plante peut avoir des applications très différentes de celles de la phytothérapie moderne. Cette année nous nous intéresserons à ces plantes utilisées hier en Bretagne et encore aujourd'hui en herboristerie.

Animé par Florence CREACHCADEC.

Le mercredi de 20h à 22h  
9 ateliers d'octobre 2020 à juin 2021  
Tarif : 120 €

Mois	Jour	Sujet
Octobre 2020	14	Les sureaux
Novembre 2020	18	Les patiences sauvages
Décembre 2020	16	Le lierre grimpant
Janvier 2021	20	Les légumes médicinaux
Février 2021	17	La ronce
Mars 2021	17	Le pissenlit
Avril 2021	14	Les orties
Mai 2021	12	Les plantains
Juin 2021	23	Le lierre terrestre



# ATELIER DES PLANTES

## Les plantes médicinales, plantes d'hier et d'aujourd'hui en Bretagne

Les simples ou plantes sauvages médicinales sont utilisées depuis des milliers d'années par les différents peuples du monde pour se nourrir ou se soigner. Ces savoirs empiriques ont souvent donné naissance à nos molécules pharmacologiques actuelles. Quelles sont les plantes qui ont été utilisées en Bretagne dans nos campagnes? Les enquêtes ethnobotaniques permettent de recenser les recettes d'hier et de les comparer avec les pratiques de la phytothérapie et de l'herboristerie d'aujourd'hui. En médecine populaire une même plante peut avoir des applications très différentes de celles de la phytothérapie moderne. Cette année nous nous intéresserons à ces plantes utilisées hier en Bretagne et encore aujourd'hui en herboristerie.

Animé par Florence CREACHCADEC

Le samedi de 14h à 18h  
8 ateliers d'octobre 2020 à juin 2021  
Tarif : 145 €

Mois	Jour
Octobre 2020	10
Novembre 2020	7
Décembre 2020	5
Janvier 2021	16
Février 2021	13
Mars 2021	13
Avril 2021	10
Juin 2021	19

