

ATELIER CUISINE VEGETARIENNE

Animé par Delphine KLAPPER



Apprendre à cuisiner de succulents plats qui donnent la part belle aux légumes, aux céréales et aux légumineuses sans oublier herbes du jardin, épices et oléagineux.

S'inspirer des diverses traditions culinaires pour toujours s'adapter à la saison et découvrir de nouvelles saveurs tout en comprenant comment équilibrer nutritionnellement un repas.

Le samedi de 9h à 12h

8 séances de 3 heures

Tarif : 130 €

Mois	Jour
Octobre 2018	20
Novembre 2018	24
Décembre 2018	15
Janvier 2019	26
Mars 2019	30
Avril 2019	27
Mai 2019	25
Juin 2019	29